

Protocol Handen wassen
Versie 1 September 2022



Gemaakt door: Kinderdagverblijf en Coaching Bloem & Groei
September 2022

Protocol handen wassen

Handen, wat doe je er eigenlijk allemaal mee? Heel veel! Ga eens na wat een kind allemaal aanraakt op een dag. Spelen in de zandbak en op de speeltoestellen, naar de wc gaan en de bril daarbij vastpakken, de roltrap vasthouden, een appeltje eten enzovoorts. Allemaal activiteiten waarbij de kinderhanden ook in aanraking komen met verschillende bacteriën. Wanneer een kind met niet gewassen handen het brood of duim in de mond stopt, krijgt het ook die bacteriën binnen. Om dit te voorkomen is het belangrijk dat een kind regelmatig de handen wast voor of na bepaalde activiteiten.

Wanneer handen wassen



Na niezen / neus snuiten
Na het toiletgebruik
Na het spelen
Voor het eten



En natuurlijk altijd wanneer de handen zichtbaar vies geworden zijn.

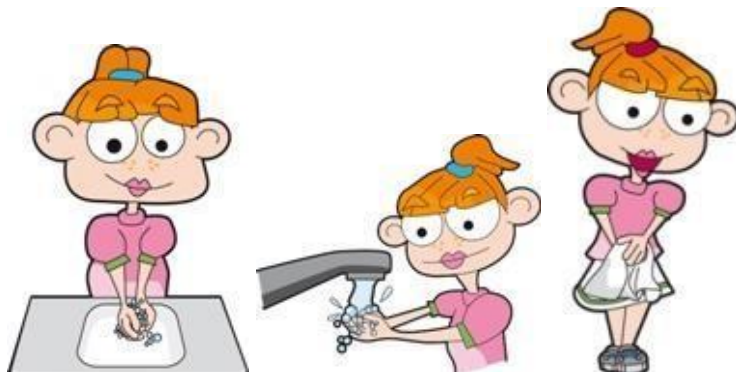
Hoe moeten de handen gewassen worden



Draai de kraan open. Maak de handen nat onder het stromende water en doe er wat vloeibare zeep uit een zeppompje op.

Was de handen door de handen over elkaar te wrijven: de binnenkant en de buitenkant. Wrijf ook de vingertoppen en de gebieden tussen de vingers en polsen goed in met zeep.

Spoel daarna de handen onder de flink stromende kraan af. Sluit de kraan.



Droog de handen goed af met papieren doekjes.

U kunt uw kind leren de handen te wassen na onder andere toiletgebruik, spelen en voor het eten. Vaak zal handenwassen dan een gewoonte worden die ze ook op school en bij vriendjes toe zullen passen.

Kortom, handjes schoon is heel gewoon!