

Protocol Voeding

Versie 2 September 2022



Gemaakt door: Kinderdagverblijf en Coaching Bloem & Groei
September 2022

Wij beginnen bij Kinderdagverblijf en Coaching Bloem & Groei met het ontbijt. Dit om voor zowel de ouders als de kinderen een rustige start van de dag aan te bieden.

De pedagogisch medewerkers en kinderen eten met elkaar aan tafel en de pedagogisch medewerkers stimuleren dat de kinderen aan tafel blijven zitten tijdens het eten. Het is belangrijk dat het gezellig is aan tafel, er kunnen gesprekjes gevoerd worden over wat de kindjes hebben beleefd.

De pedagogisch medewerkster stimuleert en speelt in op de ontwikkeling van de fijne motoriek en de ooghandcoördinatie door, wanneer het daaraan toe is, de baby zelf te laten eten met een lepel, door het aanbieden van vingervoedsel, door de baby uit een tuit beker te laten drinken of door de baby zelfstandig in een kinderstoel te laten zitten. Dit alles met veel geduld en een passend gevoel voor humor. Het zelfvertrouwen van de baby zal hierdoor vergroten en de baby zal het gevoel krijgen dat hem iets lukt.

Onze prioriteit gaat uit naar kwalitatief, lekker en gezond eten, met hier en daar een uitspatting. De kinderen krijgen pas een tweede boterham als ze de eerste op hebben. Bij het eten, drinken de kinderen sap, water of melk. We houden er van om te experimenteren eten en drinken. Door bijvoorbeeld munt of komkommer toe te voegen aan het drinkwater. Of een eitje, wrap in plaats van een boterham.

Met feestjes is een traktatie prima, graag overleggen wij hierover.

Tijdens het eten is het de bedoeling dat er een bepaalde mate van rust heerst, zodat ieder kind rustig zijn boterham op kan eten. Wij stimuleren de kinderen om korstjes op te eten, maar wij dwingen niet.

De kinderen krijgen verantwoorde tussendoortjes zoals een biscuitje, soepstengel, ontbijtkoek, rozijntjes of rijstwafel.

In de zomer wordt er meer gedronken om uitdroging tegen te gaan. Dit houden we erg goed in de gaten. Kinderen kunnen altijd water drinken als zij daar behoefte aan hebben en wij zullen dit bij warm weer ook vaak aanbieden.

Baby's krijgen het eten en drinken naar behoefte en in overleg met ouder(s). Vers fruit wordt door ons verstrekt (en zo nodig gepureerd).

Jonge baby's worden voorzien in hun voedingen doordat de ouders deze meenemen. De borstvoeding moet gekoeld aangeleverd worden door de ouders en voorzien van datum en wordt door ons au-bain-Marie (flessenwarmer) verwarmd. De poedervoeding in poedervorm met datum en wij voegen de juiste hoeveelheid warm water uit de kraan toe.

Onze koelkast bevindt zich in de keuken van de leefruimte. Wij vragen ouders zelf de meegebrachte voeding te voorzien van naam en datum en in de koelkast te zetten bij binnenkomst. Voeding die niet gebruikt is, gaat weg, dit geldt voor zowel aangemaakt flesvoeding, opgewarmde borstvoeding en warm eten.

In onze koelkast zit een thermometer zodat wij goed kunnen kijken of de koelkast op de juiste temperatuur is. Dit is tussen de 3 – 4 graden.

Allergieën

Bij een vermoeden van een allergie voor een specifiek voedingsmiddel bij jullie kind, zullen we in overleg afspreken welke voeding jullie kind in ieder geval niet meer mag.

Ook spreken we af dat jullie zelf de voeding van jullie kind gaan meegeven. Dit voorzien van naam datum en houdbaarheid.

Jullie kind krijgt dan altijd de voeding die het mag eten en drinken en dit voorkomt situaties waarbij het kind toch per ongeluk in aanraking komt met voedingsallergenen. Ervaring heeft geleerd dat het beter is om het risico op verkeerde voeding helemaal uit te sluiten. We beseffen dat dit best wat werk en organisatie van jullie vraagt, maar we zullen de eet- en drinkmomenten voor jullie kind verder zo gewoon mogelijk laten verlopen. Ditzelfde geldt voor speciale dieetvoeding die niet in ons menu voorkomt. Jullie kunt dit zelf voor jullie kind meegeven. Graag overleggen wij hierover met jullie.